

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
МБОУ «Гимназия №33»
Авиастроительного района г. Казани
Протокол №1 от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДАЮ
директор МБОУ «Гимназия №33»
_____ Гизатуллин Ф.И.
Приказ №221 от 29.08.2025г.



Положение об организации занятий по лыжной подготовке в МБОУ «Гимназия №33» Авиастроительного района г. Казани

1. Общие положения

На основании программы по физической культуре в зимний период времени проводятся занятия по лыжной подготовке. Данные занятия организуются с целью оздоровления учащихся, их закаливания, овладения ими двигательными умениями и навыками в лыжной подготовке.

1.1. Ответственность за организацию и проведение уроков по лыжной подготовке, за жизнь и здоровье учащихся во время проведения этих уроков несут учителя физической культуры, проводящие урок.

1.2. Уроки физической культуры по программе «Лыжная подготовка» обязаны посещать все учащиеся, имеющие основную и подготовительную группы здоровья.

1.3. Учащиеся специальной медицинской группы и временно освобожденные от физической нагрузки по болезни во время урока находятся с классом и совершают прогулку на свежем воздухе.

1.4. Учащиеся должны одеваться по погоде. Иметь свободную спортивную одежду, шапочку и рукавицы. Необходимо иметь следующий инвентарь: лыжи, лыжные ботинки, палки.

1.5. Уроки по лыжной подготовке проводятся на лыжной трассе гимназии (летняя беговая дорожка), которая вначале сезона осматривается комиссией и составляется акт соответствия.

2. Температурный режим:

На основании Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189 "Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" (Приложение 7).

Климатическая зона	Возраст обучающихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
		Без ветра	При скорости ветра 5 м/с	При скорости ветра 6-10 м/с	При скорости ветра более 10 м/с
Северная часть РФ	До 12 лет 1-5 классы	-10°C	-6°C	-3°C	Занятия не проводятся
	12-13 лет 6-7 классы	-12°C	-8°C	-5°C	
	14-15 лет 8-9 классы	-15°C	-12°C	-8°C	
	16-17 лет 10-11 классы	-16°C	-15°C	-10°C	

Решение о занятии на свежем воздухе принимает учитель физической культуры, ориентируясь на конкретные погодные условия и с учетом данных норм.

В случае несоответствия погодных условий с рекомендациями по проведению занятий физической культуры в зависимости от температуры и скорости ветра, занятия будут проводиться в спортивном зале. Форма в соответствии с требованиями к урокам физической культуры в спортивном зале. В гимназии имеются лыжные комплекты для обучающихся, не имеющих спортивный инвентарь.

3. Порядок хранения лыжных комплектов:

Школьные лыжи хранятся в спортзале. Личные лыжи обучающихся ставятся в специальные ячейки при условии наличия подписанного чехла с указанием ФИО и класса. За каждым классом закреплено определенное место.

Личные лыжи учащихся могут храниться как на школьной базе, так и приноситься учащимися на урок.

Порядок организации и проведения урока по лыжной подготовке:

- перед началом занятия по лыжной подготовке учитель физической культуры проводит измерение температурного режима на месте проведения занятий, на основании чего принимается решение о проведении занятий в этот день по лыжной подготовке;

- ответственность за подготовку лыжни для проведения занятия несут учителя физической культуры, проводящие занятия в этот день;
- перед началом занятия, учащиеся переодеваются в спортивную форму в раздевалке спортивного зала;
- учитель физической культуры выдает лыжные ботинки учащимся, если они не имеют собственных;
- со звонком к началу урока учащиеся строятся в спортивном зале в форме для проведения занятий по лыжной подготовке в верхней одежде без лыж;
- проводится проверка присутствующих на уроке, инструктаж по технике безопасности;
- организованно следуют на лыжную трассу;
- ученики строятся на улице у главного входа в школу и передвигаются под руководством учителя физической культуры в пешем строю к установленному месту занятий;
- переноска лыж учащимися осуществляется в вертикальном положении, остриями лыж вверх;
- по окончании занятий осуществляется очистка инвентаря от снега, построение учащихся, проверка присутствующих, наличие спортивного инвентаря у школьников, самочувствие учащихся;
- возвращение в гимназию осуществляется за 10 мин. до окончания урока для постановки инвентаря на место хранения, переодевания и обогрева учащихся, полноценной подготовки школьников к последующим урокам или к отправке домой;
- по прибытии лыжный инвентарь ставится в указанное для его хранения место, учителя физической культуры производят осмотр лыжных комплектов;
- учащиеся переодеваются в сменную обувь и школьную одежду в раздевалках спортивного зала;
- материальную ответственность за испорченный учащимися школьный инвентарь несут родители (законные представители).

По окончании сезона лыжной подготовки учащиеся или их родители (законные представители) должны забрать личный спортивный инвентарь, хранящийся на базе гимназии.